



Note : Depuis le 1^{er} février 2017, le corps des Psychologues de l'Education Nationale a été créé, auquel désormais les conseillers d'orientation psychologues appartiennent avec la spécialité « éducation, développement, et conseil en orientation scolaire et professionnelle ».

Mon projet
d'orientation post bac:
je fais le point
**LES DEMARCHES ET ACTIONS A
ENTREPRENDRE**

3 champs à explorer pour construire son projet d'orientation :

- apprendre à se connaître
- apprendre à connaître les formations
- apprendre à connaître les secteurs professionnels

« apprendre à me connaître »

- M'interroger sur mes centres d'intérêts scolaires et extrascolaires. Me questionner et recueillir l'avis de mon entourage, ma famille, mes amis sur mes atouts et mes faiblesses scolaires. Sur mes atouts et mes faiblesses en terme de personnalité et de façon de travailler au regard des secteurs professionnels que je vise, des exigences des études auxquelles je pense. M'interroger sur la faisabilité de mes idées, ma possibilité de mobilité, les ressources financières de ma famille, etc...
- Me questionner et faire le point avec mes enseignants
- Pour m'aider à identifier mes centres d'intérêts (Quizz ou test d'intérêts sur www.onisep.fr, www.letudiant.fr, www.studyrama.com) et/ou je rencontre le Psychologue de l'Education Nationale-conseil en orientation, au lycée ou au CIO.

« apprendre à connaître les filières de formations »

- Se rendre aux salons des formations : journée des carrières, salon de la formation et de l'emploi et/ou journées des universités (cf leur site pour repérer les différentes formations qui y seront présentes, kit pour préparer les questions à poser...).
- Pour préparer ma visite aux JU, par thématiques: [www.ju-strasbourg.fr/visiteurs/recherchez-les-
formations-presentes-aux-ju/fil-dariane](http://www.ju-strasbourg.fr/visiteurs/recherchez-les-formations-presentes-aux-ju/fil-dariane)
- Se rendre aux portes ouvertes des établissements : dates affichées sur le site de chaque établissement et sur www.parcoursup.fr
- Assister à une journée de cours dans le supérieur (immersion) à Mulhouse : [www.immersion-
lycéen.uha.fr](http://www.immersion-lycéen.uha.fr) ou à Strasbourg : www.immersion-lycéen.unistra.fr
- Consulter le site : www.terminales2018-2019.fr
- Consulter le site www.parcoursup.fr afin de découvrir les exigences, les critères de sélection, le taux de réussite, le coût... des formations que vous envisagez
- Consulter le site de l'université de Mulhouse : [www.uha.fr/la-formation/offre-de-
formation/diplomes](http://www.uha.fr/la-formation/offre-de-formation/diplomes)
- Consulter le site de l'université de Strasbourg www.unistra.fr (unistra-lycéen)
- Consulter les dossiers de l'ORESIPE de l'université de Strasbourg sur les taux de réussite, le devenir des étudiants... www.unistra.fr
- Consulter le site de l'espace avenir (service d'information et d'orientation) de l'unistra : www.espace-avenir.unistra.fr
- Consulter le service d'information et d'orientation de l'UHA : [www.uha.fr/la-formation/etudier-a-
luniversite/infos-pratiques/information-orientation](http://www.uha.fr/la-formation/etudier-a-luniversite/infos-pratiques/information-orientation)
- Consulter le site des établissements qui pourraient m'intéresser
- Consulter les sites spécifiques des formations en Europe www.euroguidance-france.org, www.dfh-ufa.org, www.eucor-uni.org ...

- Consulter la documentation au CDI (guide après le bac, la collection diplômes BTS, DUT, écoles d'ingénieur...) ou au CIO
- Tester vos connaissances sur les filières universitaires: <https://devenir-etudiant.unistra.fr>

« apprendre à connaître les diplômes »

- Se rendre aux portes ouvertes des établissements, la plupart du temps entre janvier et avril. Les dates seront affichées sur www.parcoursup.fr
- Assister à une journée de cours dans le supérieur : <https://immersion-lycéen.uha.fr> ou <https://immersion-lyceen.unistra.fr>
- Consulter la documentation au CDI (guide après le bac, la collection diplômes BTS, DUT, écoles d'ingénieur...)
- Consulter le site www.terminales2018-2019.fr
- Consulter le site www.onisep.fr, www.cidj.com, www.letudiant.fr, www.studyrama.fr (des métiers par secteur)
- Consulter le site www.onisep-alsace.fr, www.onisep-picardie.fr
- Consulter le site www.oniseptv.fr
- Poser vos questions sur www.monorientationenligne.fr
- Consulter le site du CIO de Saint Germain en Laye
- Consulter la documentation du CIO (notamment les fiches CIDJ)
- Consulter les sites des établissements où se déroulent les formations qui m'intéressent
- ...

« apprendre à connaître les secteurs professionnels »

- Consulter la documentation au CDI du CIO (les fiches CIDJ et les collection « Parcours » et « Infosup » de l'ONISEP)
- Consulter le site Consulter le site www.onisep.fr, www.cidj.com (des métiers par secteur)
- Consulter le site www.oniseptv.fr
- Consulter le site <https://oref.grandest.fr>

A tout moment, je peux échanger avec mes professeurs principaux et rencontrer un psychologue de l' éducation nationale-conseil en orientation pour définir mon projet d' orientation.

Pour prendre rdv au lycée avec la Psychologue de l'Education Nationale, conseil en orientation : s'inscrire sur le cahier de rdv au CDI. Mme GRANDADAM vous reçoit les mardi et jeudi matin ainsi que le vendredi journée.

Pour prendre rdv au CIO avec un Psychologue de l'Education Nationale, conseil en orientation : téléphoner au 03.89.69.80.08. Le CIO est ouvert les lundi, mardi, mercredi et jeudi de 13h30 à 17h30 ainsi que le mercredi matin de 9h à 12h. Le CIO est également ouvert pendant les vacances.

Pour faire une immersion dans les universités : s'inscrire directement sur le site des universités. Pour y faire une visite guidée : communication@uha.frou espace-avenir-jpo@unistra.fr

Pour faire une immersion dans les autres établissements : rencontrer votre CPE ou Mme Chevalier pour vous aider à l'organiser

Pour assister aux journées portes ouvertes des établissements de l'enseignement supérieur : les dates seront sur le site internet de chaque établissement et sur www.parcoursup.fr

Pour m'aider à construire ma lettre de motivation sur parcoursup : <http://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/Au-lycee-au-CFA/Actus-2018/Parcoursup-preparer-son-projet-de-formation-motive>

Dates à retenir :

- du 5 novembre au 14 décembre 2018 : immersion possible à l'UHA (université de Mulhouse) et à l'Unistra (université de Strasbourg)
- le 19 janvier 2019 : journée des carrières et des formations au parc expo de Mulhouse
- le 22 janvier 2019 : ouverture de la saisie des vœux sur www.parcoursup.fr
- les 25 et 26 janvier 2019 : salon régional de l'emploi et des formations au parc expo de Colmar
- du 28 janvier au 2 février 2019 : semaine de l'orientation au lycée Jean Mermoz, St Louis
- les 31 janvier et 1^{er} février 2019 : journées des universités au parc expo de Strasbourg
- du 08 janvier au 04 mai 2019 : immersion possible à l'UHA et l'Unistra
- le 02 mars 2019 : journée portes ouvertes de l'UHA et des IUT du Haut Rhin
- le 09 mars 2019 : journée portes ouvertes de l'UNISTRA et des IUT du Bas Rhin
- le 14 mars 2019: clôture de la saisie des vœux sur le site www.parcoursup.fr

- le 15 mai 2019 : premières réponses des établissements aux vœux des candidats
- le 19 juillet : fin des réponses des établissements et des candidats sur « parcoursup »
- Juillet, voire fin août 2019 : inscription administrative dans un établissement

Ressources internet et documentaires :

- www.parcoursup.fr :
 - Rechercher les informations sur les formations, leurs critères de sélection, leur localisation, leur contenu, leur date de portes ouvertes, leur coût ...
 - De janvier à mars: effectuer ses candidatures
- www.terminales2018-2019.fr
- <http://www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Grand-Est/Strasbourg/Publications-de-la-region/Guides-d-orientation/Entrer-dans-le-Sup-Apres-le-Bac-GT-Academie-de-Strasbourg>
- www.monorientationenligne.fr
- www.onisep.fr
- www.onisepTV.fr
- www.onisep-alsace.fr
- www.cidj.com
- www.studyrama.fr
- www.letudiant.fr
- www.crous-alsace.fr
- www.etudiant.gouv.fr
- <https://oref.grandest.fr>
- Les sites de chaque établissement envisagé
- Le site des salons de formations
- Documentation du CDI, du CIO et des établissements visés